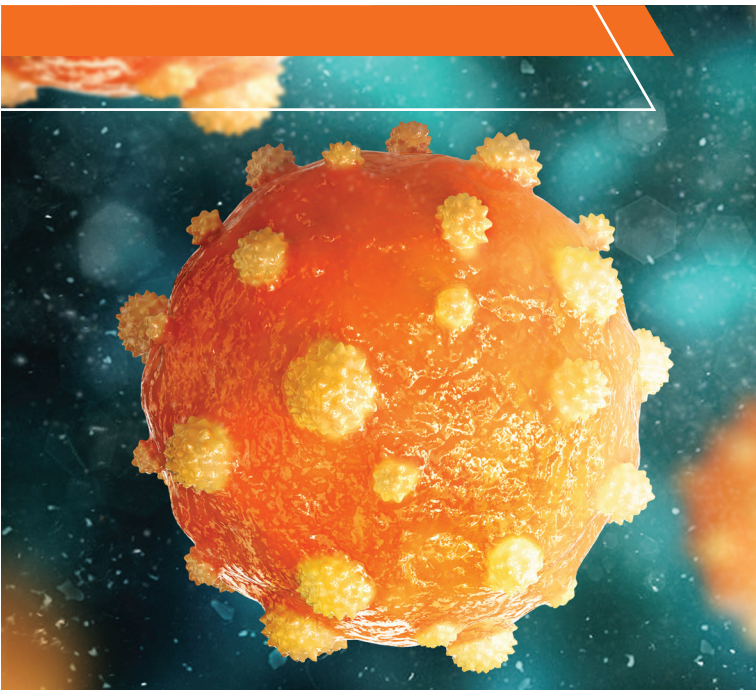
ФБУН ЦНИИ ЭПИДЕМИОЛОГИИ

ШКОЛА ПАЦИЕНТОВ

с вирусным гепатитом

Гепатит С



Гепатит С – это инфекционное воспалительное заболевание печени, вызванное вирусом гепатита С

Вирус гепатита С передается



при контакте с кровью инфицированных людей через повреждения кожи, слизистых оболочек



при переливании крови и продуктов крови, не прошедших обязательное тестирование на наличие маркеров вируса



при незащищенном половом контакте с инфицированным партнером



при проведении процедур и манипуляций с применением нестерильных инструментов



через шприцы при употреблении инъекционных наркотиков



от инфицированной матери к ребенку во время беременности и родов*



в быту при совместном использовании бритвенных и маникюрных принадлежностей, зубных щеток, полотенец и других предметов личной гигиены при повреждении кожи и слизистых оболочек

* Низкий риск. Риск повышается при высоких концентрациях вируса гепатита С в крови матери, а также при наличии у нее ВИЧ-инфекции

Вирус гепатита С не передается



через грудное молоко



при бытовых контактах без повреждения кожи и слизистых оболочек



через воду и пищевые продукты

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ЭФФЕКТИВНОЙ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ ГЕПАТИТА С НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

Выявить инфицирование вирусом гепатита С можно с помощью лабораторных исследований**:

- **скрининговое исследование:** определение суммарных антител к вирусу гепатита С (анти-ВГС) методом ИФА (иммуноферментный анализ)
- **подтверждающее исследование:** выявление РНК вируса гепатита С (РНК ВГС) методом ПЦР)

  или:

  выявление ядерного антигена вируса гепатита С (core Ag ВГС)методом ИФА

Инкубационный период

от 14 до 180 дней

с момента заражения до выработки антител или появления симптомов заболевания

** СанПиН 3.3686-21 пункты 715, 718, 719, 720

Формы гепатита С

- **острая**
  может закончиться выздоровлением или перейти в хроническую форму (в 50-85% случаев)
- **хроническая**
  (пожизненная)

Симптомы гепатита

- **повышенная утомляемость**
- **чувство тяжести в правом подреберье**
- **тошнота, отсутствие аппетита**
- **желтушный цвет кожи и склер глаз**
- **обесцвечивание кала, потемнение мочи**

В 80% СЛУЧАЕВ ГЕПАТИТ С ПРОТЕКАЕТ БЕССИМПТОМНО

Исходы хронического гепатита С

- **цирроз печени**
  (замещение погибших клеток печени соединительной тканью, приводящее к нарушению строения и функции органа)
- **гепатоцеллюлярная карцинома**
  (первичный рак печени)

МОГУТ ПРИВЕСТИ К ЛЕТАЛЬНОМУ ИСХОДУ

Лечение хронического гепатита С*

проводится с помощью препаратов прямого противовирусного действия (ППВД), которые позволяют излечивать гепатит С более чем в 95% случаев.

Схему лечения подбирает и назначает врач-инфекционист.

Что важно знать после терапии

Успешное излечение от хронического гепатита С полностью устраняет вирус из организма, но не отменяет необходимость заботы о печени.

Если до начала лечения уже был диагностирован цирроз печени или выраженный фиброз (стадия F3 по шкале METAVIR), риск развития рака печени все еще сохраняется.

Что необходимо делать?

Для раннего выявления и профилактики опасных осложнений рекомендован пожизненный регулярный контроль:

- **Скрининг:** комплексное УЗИ органов брюшной полости
- **Периодичность:** строго каждые 6 месяцев

Важно не пропускать плановые обследования – это главный способ защитить свое здоровье!

*Клинические рекомендации «Хронический вирусный гепатит С». Утверждены Минздравом России в 2024 г.

Материал предназначен для информирования населения и гигиенического воспитания. Содержимое буклета соответствует действующим Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам РФ, а также актуальным Клиническим рекомендациям Минздрава России.

ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора
г. Москва, ул. Новогиреевская, 3А. Лиц. № Л041-00110-77/00574836 от 01.07.2016

Как избежать повторного заражения?

Иммунитет, который формируется после выздоровления от гепатита С не защищает от повторного инфицирования вирусом гепатита С.

Чтобы защитить себя и своих близких, соблюдайте простые правила инфекционной безопасности:

- Используйте только собственные предметы личной гигиены. Никогда не делитесь ими и не берите чужие
- Делайте процедуры красоты только в проверенных салонах, где используют стерильные и одноразовые инструменты
- Убедитесь, что любые медицинские манипуляции (включая лечение зубов) проводятся в клиниках с соблюдением всех правил инфекционной безопасности
- Используйте презервативы при половых контактах, если не уверены в здоровье партнера

ФБУН ЦНИИ ЭПИДЕМИОЛОГИИ

ШКОЛА ПАЦИЕНТОВ

с вирусным гепатитом

+7 (495) 120-24-03
hepatitis_school@cmd.su
heppatientschool

ФБУН Центральный НИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ