

**Заключение комиссии диссертационного совета 64.1.010.01  
в Федеральном бюджетном учреждении науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по диссертации Шилова Андрея Максимовича «Персонализированный подход к диспансерному наблюдению пациентов с инфекцией, вызванной вирусом иммунодефицита человека» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.22.  
Инфекционные болезни**

Научный руководитель – Покровская Анастасия Вадимовна, доктор медицинских наук, советник директора по профилактике и борьбе со СПИДом, старший научный сотрудник специализированного научно-исследовательского отдела по профилактике и борьбе со СПИДом Федерального бюджетного учреждения науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

**разработана** научная концепция по совершенствованию существующей системы диспансерного наблюдения людей, живущих с ВИЧ, получающих эффективную антиретровирусную терапию более 18 месяцев, на основе принципов персонализированной медицины;

**предложена** модифицированная система периодического диспансерного наблюдения людей, живущих с ВИЧ, учитывающая возраст, пол, серопревалентность по маркерам вирусных гепатитов В и С, сифилиса, принадлежность к людям, уязвимым в отношении инфекций, передаваемых половым путем;

**доказана** перспективность применения персонализированных протоколов планового диспансерного наблюдения людей, живущих с ВИЧ, позволяющих адресно распределять диагностические ресурсы в наиболее уязвимых к тем или иным патологическим состояниям группах;

**введены** новые представления о структуре плановой оценки иммунологической эффективности антиретровирусной терапии,

скрининговых методиках выявления вирусных гепатитов В и С, ИППП, а также сопутствующей соматической патологии среди людей, живущих с ВИЧ, приверженных эффективной антиретровирусной терапии, в основе которых лежит выявление целевых групп для проведения профилактических обследований.

Теоретическая значимость исследования определяется тем, что:

**доказаны** научные положения, расширяющие представления об оптимальных объемах скрининговых исследований для диагностики сочетанной инфекционной и сопутствующей соматической патологии в структуре периодического диспансерного наблюдения людей, живущих с ВИЧ, получающих эффективную антиретровирусную терапию;

**применительно к проблематике диссертации результативно** (эффективно, с получением новых научных данных) использован комплекс современных лабораторных (проточная цитофлуориметрия, полимеразная цепная реакция для оценки вирусной нагрузки ВИЧ, иммуноферментный анализ для выявления серологических маркеров контакта с вирусами гепатита В и С) и инструментальных (ультразвуковое исследование органов брюшной полости и забрюшинного пространства, ультразвуковая денситометрия) методов исследования, а также применены адекватные статистические методы (логистическая регрессия, корреляционный анализ), соответствующие принципам доказательной медицины и позволяющие получить достоверные выводы;

**изложены** положения, демонстрирующие целесообразность применения персонализированного подхода к диспансерному наблюдению, позволяющему индивидуализировать объем профилактических обследований у людей, живущих с ВИЧ, с учетом социально-демографических и клинических характеристик пациентов;

**раскрыты** важные аспекты динамики иммунологических показателей, выявляемых у людей, живущих с ВИЧ, получающих эффективную этиотропную терапию, описаны поведенческие факторы риска заражения инфекциями, передаваемыми половым путем, и возрастные пороги, по

достижении которых повышаются риски дебюта сопутствующих соматических заболеваний;

**изучены** данные иммунологических исследований людей, живущих с ВИЧ, получающих эффективную антиретровирусную терапию, которые продемонстрировали высокую стабильность в плановом диспансерном наблюдении, результаты серологических и молекулярно-биологических скрининговых исследований, позволивших определить высокую частоту инфицирования изученной когорты вирусными гепатитами и инфекциями, передаваемыми половым путем, выявить группы риска по заражению, а также протоколы профилактических осмотров врачей-специалистов и данные инструментальных исследований, позволившие сделать вывод о сходном возрасте дебюта сопутствующей соматической патологии у ВИЧ-инфицированных, приверженных лечению, с общей популяцией;

**проведена модернизация** структуры профилактических обследований людей, живущих с ВИЧ, позволяющая целенаправленно применять диагностические методики в группах, предрасположенных к развитию тех или иных сочетанных инфекционных и сопутствующих соматических заболеваний.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

**разработан и внедрен** в практическое здравоохранение научно обоснованный персонализированный протокол периодического диспансерного наблюдения людей, живущих с ВИЧ, получающих эффективную антиретровирусную терапию более 18 месяцев; результаты научной деятельности реализованы в разработке и создании «Рекомендаций по лечению ВИЧ-инфекции и связанных с ней заболеваний, химиопрофилактики заражения ВИЧ» Национальной ассоциации специалистов по инфекционным болезням им. академика В.И. Покровского в 2023, 2024 и 2025 гг., а также учебного пособия для студентов и ординаторов «ВИЧ-инфекция», изданного в соавторстве с д.м.н. Покровской А.В. и к.м.н. Вознесенским С.Л. (утверждено Учебно-методическим советом ФБУН

ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора, протокол №12 от 12.12.2025 г.); план периодического диспансерного наблюдения, разработанный в ходе настоящего исследования, внедрен в практику клинко-диагностического отдела СНИОПБ СПИД ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора. Результаты проведенной работы используются в учебном процессе при подготовке студентов на кафедре инфекционных болезней с курсами эпидемиологии и фтизиатрии РУДН им. Патриса Лумумбы;

**определены** перспективы дальнейшего использования положений диссертации в практическом здравоохранении при плановых профилактических обследованиях людей, живущих с ВИЧ, что позволит оптимизировать объем скрининга, проводимого в рамках периодического диспансерного наблюдения;

**создана** система практических рекомендаций, направленных на индивидуализацию перечня исследований для оценки эффективности и безопасности текущей схемы антиретровирусной терапии, раннюю диагностику вирусных гепатитов, инфекций, передаваемых половым путем, и неинфекционных заболеваний, ассоциированных со старением;

**представлены** предложения по дальнейшему совершенствованию методологии периодического диспансерного наблюдения людей, живущих с ВИЧ, направленные на оценку возможности дополнительного снижения частоты иммунологического обследования у людей без клинического прогрессирования заболевания и признаков вирусологической неудачи терапии, а также поиск дополнительных фенотипических параметров пациентов, определяющих круг показаний к лабораторным, инструментальным обследованиям и консультациям врачей-специалистов.

Оценка достоверности результатов выявила:

**результаты** получены на сертифицированном лицензированном оборудовании, продемонстрирована воспроизводимость результатов исследования в различных группах пациентов, использованы методики, соответствующие поставленным задачам по определению роли персонализированного подхода в диспансерном наблюдении пациентов с инфекцией, вызванной вирусом иммунодефицита человека;

**теория** базируется на известных, проверяемых результатах клинических и лабораторных исследований, соответствии методической базы выполненной работы принципам доказательной медицины и согласуется с опубликованными данными по проблеме индивидуализации объема профилактических обследований у людей, живущих с ВИЧ;

**идея базируется на** обобщении опыта отечественных и зарубежных ученых, анализе существующих научных публикаций и клинических рекомендаций по проблеме оптимизации объема скрининга сочетанной инфекционной и сопутствующей соматической патологии людей, живущих с ВИЧ, в рамках периодического диспансерного наблюдения;

**использовано** сравнение авторских данных и результатов, полученных ранее другими авторами по тематике применения персонализированного подхода к диспансерному наблюдению людей, живущих с ВИЧ, приверженных эффективной антиретровирусной терапии;

**установлено** качественное совпадение результатов, полученных автором, с представленными в независимых источниках данными, посвященными вопросам оптимизации плановых профилактических обследований ВИЧ-позитивных пациентов;

**использованы** современные методы сбора, обработки и статистического анализа материала, полученного путем комплексного клинико-лабораторного и инструментального обследования людей, живущих с ВИЧ, наблюдаемых в амбулаторных условиях на базе проведенного исследования.

Личный вклад автора состоит в проведении комплексной работы по организации представленного исследования. Самостоятельно спроектирован его дизайн, собрана и структурирована информация медицинских карт людей, живущих с ВИЧ, наблюдаемых на базе исследования, проанализирован массив архивной документации. Совместно с врачами и научными сотрудниками Специализированного научно-исследовательского отдела по профилактике и борьбе со СПИДом разработана обновленная программа планового диспансерного наблюдения 2024 г. Автором полностью проведена аналитическая и статистическая обработка результатов

исследования. Автор разработал модифицированную программу периодического диспансерного наблюдения для людей, живущих с ВИЧ, получающих эффективную антиретровирусную терапию, с применением принципов персонализированного подхода, учитывающего социальные и клинические особенности пациентов. Автором сформулированы выводы, практические рекомендации и перспективы дальнейшей разработки темы исследования.

По теме диссертации опубликовано 14 печатных работ, в том числе 8 статей в рецензируемых научных журналах, рекомендованных перечнем научных изданий Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ по профилю специальности «Инфекционные болезни».

Диссертационная работа полностью охватывает ключевые аспекты поставленной научной проблемы и отвечает требованиям внутреннего единства, что находит выражение в последовательном дизайне исследования, согласованности методологических подходов, единой идейной линии и обоснованной связи полученных выводов.

Основные положения, результаты и выводы диссертации полностью соответствуют современным представлениям о структуре периодических профилактических обследований людей, живущих с ВИЧ, приверженных эффективной антиретровирусной терапии.

Использование современных методологических подходов, статистическая обработка количественных данных, объективность выбора в методах изложения концептуальных положений работы и корректная трактовка научных результатов дают основания признать полученные данные достоверными и обоснованными.

Комиссия диссертационного совета пришла к выводу о том, что диссертация Шилова Андрея Максимовича «Персонализированный подход к диспансерному наблюдению пациентов с инфекцией, вызванной вирусом иммунодефицита человека» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.22. Инфекционные болезни представляет собой научно-квалификационную работу, которая

соответствует критериям, установленным требованиям Положения о порядке присуждения ученых степеней ВАК Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация соответствует профилю диссертационного совета.

В качестве ведущей организации рекомендуется утвердить Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В качестве официальных оппонентов предлагаются:

Лиознов Дмитрий Анатольевич, доктор медицинских наук, профессор, директор Федерального государственного бюджетного учреждения «Научно-исследовательский институт гриппа имени А.А. Смородинцева» Министерства здравоохранения РФ;

Буланьков Юрий Иванович, доктор медицинских наук, доцент, преподаватель кафедры микробиологии Федерального государственного бюджетного военного образовательного учреждения высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации.

25.06.2026

Заключение подготовили:

Доктор медицинских наук, доцент

Понежева Ж.Б.

Доктор медицинских наук, профессор РАН

Плоскирева А.А.

Доктор медицинских наук, доцент

Усенко Д.В.



Подпись *Ю.И. Буланьков* *Д.В. Усенко* заверяю  
Ученый секретарь *А.А. Плоскирева*  
ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора