

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФБУН «Центральный  
научно-исследовательский институт  
эпидемиологии» Роспотребнадзора,  
академик РАН, д.м.н., профессор



Акимкин В.Г.

« 03 » марта 2026 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федеральное бюджетное учреждение науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (111123, г. Москва, ул. Новогиреевская, д.3а).

Диссертация Терешкина Н.А. «Значение биологических маркеров фиброгенеза для диагностики цирроза печени в исходе хронического вирусного гепатита С» выполнена в клиническом отделе инфекционной патологии Федерального бюджетного учреждения науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Терешкин Никита Андреевич обучается в очной аспирантуре Федерального бюджетного учреждения науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по специальности «Инфекционные болезни» с 2023 года по н.в.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 20 выдана 30.06.2025 г. в образовательном центре ФБУН «Центральный НИИ эпидемиологии» Роспотребнадзора.

Терешкин Никита Андреевич в 2021 году окончил лечебный факультет Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело». В 2023 году окончил ординатуру по специальности «Инфекционные болезни» в том же учреждении. С 2023 года обучается в аспирантуре Федерального бюджетного учреждения науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по специальности «Инфекционные болезни».

Научный руководитель – Макашова Вера Васильевна, доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник клинического отдела инфекционной патологии ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Проанализированы клиничко-лабораторные особенности пациентов с хроническим вирусным гепатитом С и циррозом печени. Определены значимые клинические и лабораторные предикторы формирования цирроза печени.

Проведена оценка диагностической значимости биологических маркеров фиброгенеза (остеопонтина, лиганда рецептора программируемой клеточной гибели-1, трансформирующего фактора роста- $\beta$ 1, фактора роста гепатоцитов) у пациентов с хроническим вирусным гепатитом С и циррозом печени в его исходе.

Выявлено отсутствие диагностической ценности трансформирующего фактора роста- $\beta$ 1 для выявления цирроза ввиду его равного повышения как при гепатите, так и при циррозе, что позволяет рассматривать его лишь в качестве универсального маркера активного фиброгенеза.

Установлены пороговые значения биологических маркеров фиброгенеза в сыворотке крови, обладающие диагностической значимостью для раннего выявления цирроза печени в исходе хронического вирусного гепатита С.

Установлены значимые корреляционные связи биологических маркеров с клинико-лабораторными показателями и данными фиброэластометрии.

С использованием метода математического моделирования (логистической регрессии) разработана диагностическая модель, включающая комбинацию трех биологических маркеров и количества тромбоцитов. Определено пороговое значение расчетной вероятности ( $\geq 0,452$ ), позволяющее с высокой чувствительностью (95,0%) и специфичностью (86,4%) диагностировать цирроз печени в исходе хронического вирусного гепатита С, в том числе на ранних стадиях.

Предложен научно обоснованный алгоритм ранней диагностики цирроза печени у больных хроническим вирусным гепатитом С, основанный на интеграции биологических маркеров фиброгенеза и количества тромбоцитов. Алгоритм позволяет стратифицировать пациентов по группам риска, оптимизировать тактику ведения и диспансерного наблюдения, определять приоритетность проведения лабораторных и инструментальных исследований.

Получены новые сведения, дополняющие знания о патогенезе фиброгенеза при хроническом вирусном гепатите С и механизмах формирования цирроза печени.

Автор принимал непосредственное участие на всех этапах проведения исследования: разработка дизайна исследования и плана работы, отбор пациентов в соответствии с критериями включения, анализ данных клинического обследования и медицинской документации. Автором самостоятельно выполнен систематический анализ отечественных и зарубежных научных публикаций по теме диссертационной работы, составлена электронная база данных обследованных пациентов, проведена систематизация и статистическая обработка полученных клинико-

лабораторных и иммунологических (уровни биомаркеров методом ИФА) показателей. Лично осуществлены анализ и интерпретация результатов, оценка их научной и клинической значимости, сформулированы основные научные положения, выводы и практические рекомендации, определены перспективы дальнейшей разработки темы. Результаты исследования представлены автором в виде докладов на 6 научно-практических конференциях и конгрессах, включая мероприятия с международным участием. Оформление диссертационной работы выполнено непосредственно автором.

Высокая степень достоверности полученных результатов подтверждается объемом клинических наблюдений (169 пациентов с хроническим вирусным гепатитом С, включая 65 больных циррозом печени в его исходе), наличием репрезентативных сравниваемых групп (в том числе контрольной группы из 122 условно здоровых лиц), а также применением современных методов статистической обработки данных. Все материалы были предоставлены для ознакомления рецензентам.

Полученные результаты и выводы диссертации полностью соответствуют паспорту научной специальности 3.1.22. Инфекционные болезни (пункты 2, 3 и 7).

По теме диссертации опубликовано 16 печатных работ, в том числе 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации для публикации основных научных результатов диссертации по специальности 3.1.22. Инфекционные болезни. Получен патент РФ № 2834154 от 03.02.2025 г. «Способ прогнозирования формирования цирроза печени у пациентов с хроническим гепатитом С». Подана заявка для регистрации патента «Способ диагностики цирроза печени у пациентов с хроническим вирусным гепатитом С» № 2026103350 от 09.02.2026 г. Поданы заявки для регистрации базы данных, а также программы для ЭВМ.

Результаты исследования внедрены в практическую деятельность клинического отдела инфекционной патологии и в учебный процесс образовательного центра ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора. Материалы исследования применяются в системе дистанционного обучения врачей на портале ООО «Открытые медицинские коммуникации» при партнерстве ГБУЗ «ИКБ № 1 ДЗМ».

Диссертация Терешкина Никиты Андреевича «Значение биологических маркеров фиброгенеза для диагностики цирроза печени в исходе хронического вирусного гепатита С», выполненная в Федеральном бюджетном учреждении науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.22. Инфекционные болезни.

Заключение принято на заседании апробационной комиссии Федерального бюджетного учреждения науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 03.03.2026 года, протокол № 111. Присутствовало на заседании – 20 человек. Результаты голосования: за – 20 человек, против – нет, воздержалось – нет.

03.03.2026



Горелов Александр Васильевич,  
академик РАН,  
доктор медицинских наук, профессор,  
председатель апробационного совета  
ФБУН «Центральный научно-исследовательский  
институт Эпидемиологии» Роспотребнадзора

Подпись А. В. Горелова  
заверлю  
Ученый секретарь Нес/Нескелов  
ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора